

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
NO LECTIU	Macarrons amb tomàtiga i indiots.	Sopes mallorquines o sopa de brou.	Cuinat de lleties o crema Esaú.	Sopa de brou amb cabell d'àngel.
	Filet de lluç a la planxa. Ensalada de lletuga i tomàtiga.	Pollastre al forn a la caçadora. ☉ Contra cuixa de pollastre a la planxa. Patates fregides.	Truita de patates i carabassí. Ensalada de lletuga, tomàtiga i olives.	Bistec de llom arrebossat. Ensalada tropical.
	Puré de carabassa amb formatges. Ou fregit amb patates. 5	Pebres farcits amb quinoa i verdures. 6	Arròs tres delícies. Llom a la planxa amb ensalada. 7	Bacallà al forn amb patates, bledes i panses. 8
Pizza de cuixot i formatge o sopa. Filet d'hoky a la planxa. Ensalada de lletuga, tomàtiga i ou bullit.	Crema de porros amb crostons. Estofat d'indiots. Pastanaga, pèsols i patates.	Tallarines a la carbonarà o amb tomàtiga i formatge. Llenguado Orly. Ensalada de lletuga, tomàtiga i ou bullit.	Estofat de mongetes o crema bretona. Pollastre al forn. Patata arrissada. ☉ Contra cuixa de pollastre a la planxa. ☉ Patates fregides.	Arròs blanc amb ou bullit i salsa de tomàtiga. Croquetes de bacallà i tires de calamar. Ensalada de lletuga, tomàtiga i pastanaga ratllada.
Sopa de peix amb fideus. Bistec de vedella a la planxa. 11	Lleties amb arròs. 12	Pa amb oli. Truita de carabassí i ceba. 13	Crema de xampinyons. Ensalada de tomàtiga, orenga, nous i formatge tendre. 14	Llom amb ceba al forn i patata bullida. 15
Crema de verdures. Pitrera de pollastre arrebossada. Ensalada de lletuga i tomàtiga.	Espirals gratinades amb tomàtiga i formatge. Lluç a la planxa. Ensalada de lletuga, tomàtiga i pastanaga. Maionesa.	Cuinat de ciurons i verdures o en crema. Rodó d'indiots al forn. ☉ Raoles d'indiots a la planxa. Patates i colflori al vapor.	Arròs brut. Truita de patates i ceba. Ensalada de lletuga, tomàtiga i olives.	Sopa de brou. Pollastre al forn a la taronja. Patates fregides.
Filet d'orada amb tumbet. 18	Patata i bròquil bullits. Salsitxes de pollastre. 19	Sopa meravel·la. Quiche de cuixot i formatge amb ensalada. 20	Hamburguesa casolana amb espinacs, panses i pinyons. 21	Filet de lluç al forn amb patates, tomàtiga i ceba. 22
Macarrons a la bolonyesa. Filet de lluç a la planxa. Ensalada mixta.	Sopa de brou. Bistec de llom arrebossat. Ensalada de lletuga, tomàtiga i ou bullit.	Paella mixta. Delícies de pollastre i formatge. Ensalada de lletuga, tomàtiga i blat dolç.	Cuinat de lleties o en crema. Hamburguesa mixta a la planxa. Patates fregides i ketchup.	Fideus a la cassola. Filet de llenguado Orly. Ensalada de lletuga, tomàtiga i ou bullit.
Crema de carabassí. Truita francesa amb ensaladeta russa. 25	Estofat de sípia amb patates i pèsols. 26	Bullit de mongetes i patates. Salmó a la planxa amb tomàtiga. 27	Daus de tonyina arrebossats. Trampó. 28	Crema de carabassa i pastanaga. Hamburguesa de pollastre amb carabassí i albergínia a la planxa. 29
<p>☉ Educació Infantil</p> <p>Pa blanc: dilluns, dimecres i divendres; pa integral o moreno: dimarts i dijous. Postres: fruita del temps cada dia, i un dia a la setmana, iogurt, flam, gelatina. <u>ED. INFANTIL/ 1r CICLE PRIMÀRIA:</u> Berenars: Pa amb oli de pa integral o moreno amb tomàtiga i cuixot dolç o formatge. Entrepans de paté, sobrassada o nocilla. Galetes Maria o quelytas amb iogurt o plàtan. Pastanaga amb coca de quarto.</p> <p>Nota: Si per circumstàncies de mercat no es pogués servir qualche plat, se canviaria per un altre de semblant.</p> <p> Recomanacions de sopars. Es recomana fruita natural en cada sopar.</p>				
<p>DECLARACIÓ D'AL·LÈRGENS</p> <p>Aquest menú conté GLUTEN, PEIX, OU, LLET (LACTOSA INCLOSA), FRUITS DE CLOSCA I DERIVATS, CACAHUET, CRUSTACIS, MOL·LUSCS, SÈSAM, SULFITS I API.</p> <p>S'INFORMA QUE ES SERVEIXEN MENÚS ADAPTATS PER A LES DIFERENTS AL·LÈRGIES I INTOLERÀNCIES ALIMENTÀRIES</p>				


LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

NO LECTIVO	Macarrones con tomate y pavo. Filete de merluza a la plancha. Ensalada de lechuga y tomate.	Sopas mallorquinas o sopa de cocido. Pollo asado a la cazadora. ☉ Contra muslo de pollo a la plancha. Patatas fritas.	Potaje de lentejas o crema Esaú. Tortilla de patatas y calabacín. Ensalada de lechuga, tomate y olivas.	Sopa de cocido con cabello de ángel. Bistec de lomo empanado. Ensalada tropical.
	Puré de calabaza con quesitos. Huevo frito con patatas. 5	Pimientos rellenos con quínoa y verduras. 6	Arroz tres delicias. Lomo a la plancha con ensalada. 7	Bacalao al horno con patatas, acelgas y pasas. 8
Pizza de jamón y queso o sopa. Filete de hoky a la plancha. Ensalada de lechuga, tomate y huevo hervido.	Crema de puerros con picatostes. Estofado de pavo. Zanahoria, guisantes y patatas.	Tallarines a la carbonara o con tomate y queso. Lenguado Orly. Ensalada de lechuga, tomate y huevo hervido.	Estofado de judías o crema bretona. Pollo al horno. Patata rizada. ☉ Contra muslo de pollo a la plancha. ☉ Patatas fritas.	Arroz blanco con huevo hervido y salsa de tomate. Croquetas de bacalao y rabas de calamar. Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria rallada.
Sopa de pescado con fideos. Bistec de ternera a la plancha. 11	Lentejas con arroz. 12	Pa amb oli. Tortilla de calabacín y cebolla. 13	Crema de champiñones. Ensalada de tomate, orégano, nueces y queso tierno. 14	Lomo con cebolla al horno y patata hervida. 15
Crema de verduras. Pechuga de pollo empanada. Ensalada de lechuga y tomate.	Espirales gratinados con tomate y queso. Merluza a la plancha. Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria. Mayonesa.	Potaje de garbanzos y verduras o en crema. Redondo de pavo al horno. ☉ Raolas de pavo a la plancha. Patatas y coliflor al vapor.	Arroz brut. Tortilla de patatas y cebolla. Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas.	Sopa de cocido. Pollo asado a la naranja. Patatas fritas.
Filete de dorada con tumbet. 18	Patata y brócoli hervidos. Salchichas de pollo. 19	Sopa maravilla. Quiche de jamón york y queso con ensalada. 20	Hamburguesa casera con espinacas, pasas y piñones. 21	Filete de merluza al horno con patatas, tomate y cebolla. 22
Macarrones a la boloñesa. Filete de merluza a la plancha. Ensalada mixta.	Sopa de cocido. Bistec de lomo empanado. Ensalada de lechuga, tomate y huevo hervido.	Paella mixta. Delicias de pollo y queso Ensalada de lechuga, tomate y maíz dulce.	Potaje de judías o en crema. Hamburguesa mixta a la plancha. Patatas fritas y ketchup.	Fideos a la cazuela. Filete de lenguado Orly. Ensalada de lechuga, tomate y huevo hervido.
Crema de calabacín. Tortilla francesa con ensaladilla rusa. 25	Estofado de sepia con patatas y guisantes. 26	Hervido de judías y patatas. Salmón a la plancha con tomate. 27	Dados de atún rebozados. Trampó 28	Crema de calabaza y zanahoria. Hamburguesa de pollo con calabacín y berenjena a la plancha. 29
☉ Educación Infantil Pan blanco: lunes, miércoles y viernes; pan integral o moreno: martes y jueves. Postres: fruta del tiempo cada día, y, un día a la semana, yogurt, flan, gelatina. ED. INFANTIL/ 1r CICLO PRIMARIA: Meriendas: Pa amb oli de pan integral o moreno con tomate y jamón york o queso. Bocado de paté, sobrasada o nocilla. Galletas Maria o quelytas con yogur o plátano. Zanahoria con coca de cuarto. Nota: Si por circunstancias de mercado no se pudiera servir algún plato, se cambiaría por otro parecido.  Recomendaciones de cenas. Se recomienda fruta natural en cada cena.				<u>DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS</u> Este menú contiene GLUTEN, PESCADO, HUEVO, LECHE (LACTOSA INCLUIDA), FRUTOS DE CÁSCARA Y DERIVADOS, CACAHUETE, CRUSTÁCEOS, MOLUSCOS, SÉSAMO, SULFITOS Y APIO. SE INFORMA QUE SE SIRVEN MENÚS ADAPTADOS PARA LAS DIFERENTES ALERGIAS I INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS.