

***Departament de Ciències Experimentals***

**Anatomia Aplicada – 1r BATX**

**Curs 2016-17**

**Continguts o temes per avaluació:**

**1a avaluació**

Organització bàsica del cos humà.

L'organització general del cos humà: cèl·lules, teixits, òrgans, sistemes i aparells. Les característiques del moviment. Acció motora. Relació amb capacitats coordinatives. Relació amb finalitat expressiva de les activitats artístiques.

Sistema Locomotor

Ossos. Articulacions. Músculs. Contracció muscular. Anatomia i biomecànica. Postura i equilibri. Mesures de prevenció de lesions.

**2a avaluació**

Sistema cardiopulmonar.

Sistema cardiovascular i exercici. Aparell respiratori. Aparell fonador. Hàbits saludables.

Sistema d'aportació i utilització de l'energia.

Metabolisme energètic i subtipus. Aparell digestiu i nutrició. Nutrients energètics i no energètics. Hidratació. Dieta equilibrada per a diferents nivells d'activitat física. Trastorns del comportament nutricional.

### **3a avaluació**

#### Sistema de coordinació i de regulació.

Sistema nerviós. Anàlisi i funcionament. Sistema endocrí. Relació amb l'activitat física. Ajustament hormonal en l'exercici.

#### Expressió i comunicació corporals.

Elements bàsics del cos i el moviment com a mitjà d'expressió i comunicació i se'n reconeix el valor estètic. Manifestacions de les emocions i els sentiments en el moviment. Dinàmica de grup.

#### Elements comuns.

TIC. Informació científica relacionada amb anatomia, fisiologia, nutrició i biomecànica aplicades a activitats motrius artisticoexpressives.

#### **Què s'avaluarà:**

S'avaluaran els controls dels temes, les feines de classe i de casa, les presentacions orals, el quadern de classe, les pràctiques al laboratori, els treballs cooperatius.

A més a més es valorarà, positiva o negativament, la disposició de l'alumne, la seva participació en el grup, el comportament dins l'aula, l'esforç i interès, treballs voluntaris, etc. durant tot el curs.

La qualificació de l'assignatura vendrà donada per la mitjana de les notes obtingudes durant el curs.

#### **Com s'avaluarà:**

a) La nota de cada avaluació s'obté de la mitjana dels controls i treballs que s'aproven amb una qualificació de 5 o més. I tot el que s'avalua dins de l'apartat anterior, que pot representar fins un 20% de

la qualificació global de l'assignatura. Per aprovar l'assignatura d'Anatomia Aplicada de 1r BATX s'ha d'obtenir una qualificació de 5 o més.

b) Final ordinària: una vegada dita la nota de la 3a avaluació als alumnes, es fa la mitjana de les notes de les tres avaluacions.

Si al juny es suspèn la nota final al setembre s'examinarà de tota l'assignatura.

c) Examen extraordinari de setembre: Per aprovar l'examen fa falta una qualificació de 5 o més. Les feines d'estiu són imprescindibles. Cal fer-les per aprovar i valdran fins a 2 punts de la nota final.

d) Com recuperar l'assignatura suspesa del curs anterior: Es pot presentar a un examen extraordinari de tota l'assignatura que es farà durant el curs. O bé, es pot presentar a l'examen ordinari de juny, o bé, a l'examen extraordinari de setembre. En tots aquests casos cal treure una qualificació de 5 o més.