



## ***Departament Educació Física***

### **SEGON CURS d'ESO**

**Curs 2017-2018**

#### **Continguts o temes per avaluació: Segon Curs d'ESO**

- Bloc temàtic I: La condició física i la salut. Pràctiques bàsiques de les diferents qualitats físiques( força, velocitat, resistència i flexibilitat).
- Bloc temàtic II: Els jocs i els esports. Les Qualitats motrius personals. Realització de tot tipus de jocs i esports( fútbol gaèlic, fútbol australià, flac rugbi,...).
- Bloc temàtic III: Expressió corporal. Realització de pràctiques de domini corporal en diferents situacions.
- Bloc temàtic IV: Activitats en el medi natural. Experimentació d'activitats en el medi natural. Aspectes a tenir presents en el moment de dur a terme una activitat en un entorn natural.

**Què s'avaluarà:**

Assistència, puntualitat i equipatge a totes les sessions.

Participació, interès i col.laboració. Participació activa amb regularitat i eficiència, amb la realització de les activitats plantejades.

Lliurar i superar els treballs encomanats pel professor (fitxes, quadern,...) respectant les dades pactades prèviament.

Demostrar que existeix un grau d'assimilació bàsic dels continguts teòrics i pràctics treballats a cada avaluació.

### Com s'avaluarà:

Les valoracions obtingudes pels alumnes al llarg de cada avaluació seran separades en dos blocs ben diferenciats. El valor donat, des del departament, a cada bloc és el següent:

**BLOC PRÀCTIC**  
60%

**BLOC TEÒRIC**  
40%

Tindrem en compte, al bloc pràctic i amb el mateix % de valoració:

a)

- \_ Assistència, puntualitat i equipatge (1 nota per avaluació).
- Participació, interès i col.laboració (1 nota per avaluació).
- Exàmens pràctics dels continguts treballats (mínim 1 nota per avaluació).

Tindrem en compte, al bloc teòric i amb el mateix % de valoració:

- \_ Fitxes- treballs (1 nota mínima per avaluació).
- \_ Examen teòric (màxim 1 per avaluació).

b) La nota de la final ordinària en el mes de juny serà la mitjana entre les notes de cada un dels trimestres sempre i quan l'alumne hagi lliurat tots els treballs encomenats.

c) La nota final obtinguda per l'alumne que s'ha examinat en el mes de setembre serà la que surti de la següent valoració:

**NOTA DE JUNY**  
33%

**TASQUES DE  
RECUPERACIÓ**  
33%

**PROVA TEÒRICA**  
33%

**Observació:** Les tasques de recuperació són d'obligatori lliurament. Cap alumne podrà aprovar l'assignatura en el mes de setembre si no

ha entregat les tasques de recuperació encomanades pel professor

d) En cas de que un alumne promocioni amb l'assignatura suspesa, el professor d'educació física (durant la segona avaluació) li farà arribar les tasques adients per poder així superar l'assignatura.

**Altres consideracions:**

\_ Per poder participar a les sessions pràctiques és obligatori dur l'equipatge esportiu (roba i calçat).

\_ En cas de que un alumne, per qualche motiu (lesió,...) no pugui participar a la sessió d'educació física, explicarà els motius al seu professor i aquest li encomanarà una tasca personalitzada.