



FEINES D'ESTIU

2017-2018

Assignatura: Educació Física
Professor: Antònia Bosch
Curs: Primer de batxillerat

Tots els alumnes i les alumnes que heu suspès l'assignatura d'Educació Física en el mes de Juny recordau que, per poder-la recuperar en el mes de setembre i poder presentar-vos a l'examen, heu de realitzar i presentar els següents treballs:

Bloc temàtic 1. L'Exercici Físic i la Salut.

- Importància de la realització d'exercici físic de manera regular. Es tracta de fer un treball amb format lliure on es parli del tema proposat i treballat a les sessions.
- El fitball com a mètode de treball de la condició física i la salut.

Bloc temàtic 2. Accions motrius individuals, d'oposició, de col.laboració.

- Diferenciar els conceptes: Joc, Esport i Exercici Físic.
- Realitza una fitxa de feina on descriu el joc que vares crear a les sessions d'educació física. (cal tractar els següents aspectes: nom del joc, objectiu, normes principals, material i espai de joc i si és possible, adjuntar qualche fotografia). En cas de que ho tenguis pendent, crea el teu propi joc.

Bloc temàtic 3. Accions motrius d'índole artística.

- Comenta el treball realitzat amb l'estep a les sessions.
- Parla dels beneficis a nivell físic, psíquic i social.

Notes a tenir present:

- En cas de tenir pendent l'exposició de l'assignatura, aquesta es durà a terme el mateix dia, just en el moment d'acabar la prova teòrica.
- En cas d'haver faltat a qualche sortida escolar, és imprescindible fer un treball indicant tots els aspectes tècnics i organitzatius treballats a la sortida.
- La presentació dels treballs comentats (feines d'estiu) és obligatori per poder dur a terme l'examen teòric.