



Departament Educació Física

TERCER CURS d'ESO

Curs 2018-2019

Continguts o temes per avaluació: Tercer Curs d'ESO

- Bloc temàtic I: La condició física i la salut. Les qualitats físiques bàsiques (sistemes i mètodes d'entrenament de la resistència i la flexibilitat).

- Bloc temàtic II: Els jocs i els esports. Les Qualitats motrius personals. Els jocs i els esports aplicats als esports de pales i raquetes (bàdminton).

- Bloc temàtic III: Expressió corporal. Activitats expressives amb suport musical. Realització de coreografies i jocs relacionats amb els principals sentits del cos humà.

- Bloc temàtic IV: Activitats en el medi natural. Activitats recreatives en el medi natural.

Què s'avaluarà:

- Assistència, puntualitat i equipatge a totes les sessions.
- Participació, interès i col.laboració. Participació activa amb regularitat i eficiència, amb la realització de les activitats plantejades.
- Lliurar i superar els treballs encomanats pel professor (fitxes, projectes,...) respectant les dades pactades prèviament.

- Demostrar que existeix un grau d'assimilació bàsic dels continguts teòrics i pràctics treballats a cada avaluació.

Com s'avaluarà:

Les valoracions obtingudes pels alumnes al llarg de cada avaluació seran separades en tres blocs ben diferenciats. El valor donat, des del departament, a cada bloc és el següent:

BLOC PRÀCTIC
50%

BLOC TEÒRIC
25%

ACTITUD
25%

a) Tindrem en compte, al bloc pràctic :

- Valoracions pràctiques dels continguts treballats (mínim 1 nota per avaluació).

Tindrem en compte, al bloc teòric:

- _ Fitxes- treballs (1 nota mínima per avaluació).
- _ Examen teòric (màxim 1 per avaluació).

Tindrem en compte, al bloc actitud:

- _ Assistència, puntualitat i equipatge (1 nota per avaluació).
- _ Participació, interès i col.laboració (1 nota per avaluació).

**Per poder aprovar l'avaluació és necessari aprovar(mínim amb un 5) cada un dels tres blocs. En cas de no superar qualche bloc, l'avaluació quedarà qualificada amb un 4.*

b) La nota de la final ordinària en el mes de juny serà la mitjana entre les notes de cada un dels trimestres sempre i quan l'alumne hagi realitzat tots els treballs encomenats.

c) La nota final obtinguda per l'alumne que s'ha examinat en el mes de setembre serà la que surti de la següent valoració:

**NOTA DE
JUNY 33%**

**TASQUES DE
RECUPERACIÓ
33%**

**PROVA TEÒRICA
33%**

Observació: Les tasques de recuperació són d'obligatori lliurament. Cap alumne podrà aprovar l'assignatura en el mes de setembre si no ha entregat les tasques de recuperació encomanades pel professor

d) En cas de que un alumne promocioni amb l'assignatura suspesa, el professor d'educació física (durant la segona avaluació) li farà arribar les tasques adients per poder així superar l'assignatura.

Altres consideracions:

_ Per poder participar a les sessions pràctiques és obligatori dur l'equipatge esportiu (roba i calçat).

_ En cas de que un alumne, per qualque motiu (lesió,...) no pugui participar a la sessió d'educació física, explicarà els motius al seu professor i aquest li encomanarà una tasca personalitzada.