

Departament de Ciències Experimentals

Anatomia Aplicada – 1r BATX

Curs 2019-20

Continguts o temes per avaluació:

1a avaluació

Tema 1: Primers auxilis

Organització bàsica del cos humà.

L'organització general del cos humà: cèl·lules, teixits, òrgans, sistemes i aparells. Les característiques del moviment. Acció motora. Relació amb capacitats coordinatives. Relació amb finalitat expressiva de les activitats artístiques.

Sistema Locomotor

Ossos. Articulacions. Músculs. Contracció muscular. Anatomia i biomecànica. Postura i equilibri. Mesures de prevenció de lesions.

2a avaluació

Sistema cardiopulmonar.

Sistema cardiovascular i exercici. Aparell respiratori. Aparell fonador. Hàbits saludables.

Sistema d'aportació i utilització de l'energia.

Metabolisme energètic i subtipus. Aparell digestiu i nutrició. Nutrients energètics i no energètics. Hidratació. Dieta equilibrada per a diferents

nivells d'activitat física. Trastorns del comportament nutricional.

3a avaluació

Sistema de coordinació i de regulació.

Sistema nerviós. Anàlisi i funcionament. Sistema endocrí. Relació amb l'activitat física. Ajustament hormonal en l'exercici.

Expressió i comunicació corporals.

Elements bàsics del cos i el moviment com a mitjà d'expressió i comunicació i se'n reconeix el valor estètic. Manifestacions de les emocions i els sentiments en el moviment. Dinàmica de grup.

Elements comuns.

TIC. Informació científica relacionada amb anatomia, fisiologia, nutrició i biomecànica aplicades a activitats motrius artisticoexpressives.

Què s'avaluarà:

S'avaluaran els controls dels temes, les feines de classe i de casa, les presentacions orals, el quadern de classe, les pràctiques al laboratori, els treballs cooperatius.

A més a més es valorarà, positiva o negativament, la disposició de l'alumne, la seva participació en el grup, el comportament dins l'aula, l'esforç i interès, treballs voluntaris, etc. durant tot el curs.

La qualificació de l'assignatura vendrà donada per la mitjana de les notes obtingudes durant el curs.

Com s'avaluarà:

a) La nota de cada avaluació s'obté de la mitjana dels controls que representa un 75% de la qualificació global de l'assignatura. El 25% restant correspon als treballs pràctics, exposicions orals, exercicis de

classe, quadern i pràctiques de laboratori.

Aquests percentatges es poden modificar a criteri del professor, i si es modifica s'avisarà als alumnes amb antelació.

Per a realitzar la mitjana de la qualificació de cada avaluació, l'alumne/a haurà de tenir una nota mitjana de 4 o superior, tant de la part d'exàmens com de la part pràctica.

Per aprovar l'assignatura d'Anatomia Aplicada de 1r BATX s'ha d'obtenir una qualificació de 5 o més.

b) Final ordinària: una vegada dita la nota de la 3a avaluació als alumnes, es fa la mitjana de les notes de les tres avaluacions.

Si al juny es suspèn la nota final al setembre s'examinarà de tota l'assignatura.

c) Examen extraordinari de setembre: Per aprovar l'examen fa falta una qualificació de 5 o més. Les feines d'estiu són imprescindibles. Cal fer-les per aprovar i valdran fins a 2 punts de la nota final.

d) Com recuperar l'assignatura suspesa del curs anterior: Es pot presentar a un examen extraordinari de tota l'assignatura que es farà durant el curs. O bé, es pot presentar a l'examen ordinari de juny, o bé, a l'examen extraordinari de setembre. En tots aquests casos cal treure una qualificació de 5 o més.

Altres consideracions:

TREBALL DEL LLIBRE DE LECTURA

Es farà una lectura individual d'UN llibre, que es pot escollir de tots els llibres del llistat, i es farà un treball INDIVIDUAL que consistirà en:

Presentació del llibre i opinió personal en un vídeo de 3 minuts de durada.

Resum escrit del llibre i opinió personal, extensió màxima de 3 fulls A4.

LLISTAT DE LLIBRES RECOMANATS

TÍTOL	AUTOR	ISBN
La ciencia de la salud	Valentí Fuster	9788408073932
La cocina de la salud	Valentí Fuster	9788408106388
Inteligencia emocional	Daniel Goleman	9788472453715
El món groc	Albert Espinosa	9788483469088
La brújula interior	Àlex Rovira	9788495787484
Con rumbo propio	Andrés Martín	9788496981058
Tranquils i atents com una granota	Eline Snel	9788499882437
Respireu Mindfulness	Eline Snel	9788499884493
Reinici	Laura Geli	9788412016628
El tresor que tothom cerca	Joan Coll	9788460873532
El part: crònica d'un viatge	Frédèrik Leboyer	9788479000721