

## ***Departament Educació Física***

### **Primer de Batxillerat**

**Curs 2019-2020**

#### **Blocs de continguts:**

Bloc I: L'exercici físic i la Salut. (Acondicionament físic general aplicat al fitball i step).

Bloc II: Accions motrius individuals, d'oposició, de col.laboració o de col.laboració-oposició.(Jocs alternatius, jocs populars i esport).

Bloc III: Accions motrius en situacions d'índole artística o expressiva.(pràctiques amb suport musical i experimentació de noves activitats: acrosport, nordic walking,...).

Bloc IV:Continguts comuns a tots els blocs.

**Nota:** Cada un d'aquests blocs té el seu suport teòric i pràctic.

A més a més, al llarg del curs, hi haurà unes activitats puntuals per grups:

Les Exposicions o treball fi de curs que consisteixen en la gestió real, per part dels alumnes, d'una activitat o bé d'una sortida escolar sempre supervisats pel seu professor.

#### **Què s'avaluarà:**

- Assistència, puntualitat i equipatge adequat a les sessions teòriques i pràctiques.

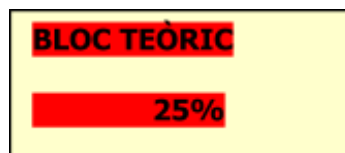
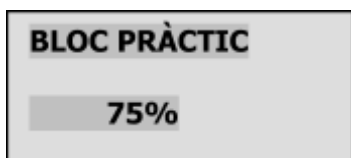
- Participació a les sessions teòriques i pràctiques i valoració del grau d'esforç i interès així com el respecte mostrat envers els companys i les companyes, el professor, el material i els equipaments esportius.

(cal recordar que, per vetllar per la seguretat dels alumnes, és imprescindible participar amb roba i calçat adequat).

- Lliurament de tots els treballs seguint les dates prèviament pactades.
- Resolució, per grups de treball i a nivell teòric – pràctic, de tot tipus d'activitats relacionades amb els blocs de continguts treballats.
- Realització de les exposicions o treballs fi de curs.

### **Com s'avaluarà:**

a) Les valoracions obtingudes pels alumnes al llarg de cada avaluació seran separades en dos blocs ben diferenciats. El valor donat, des del departament, a cada bloc és el següent:



De totes les activitats avaluable, formen part del bloc pràctic (75%):

- Assistència, puntualitat i equipatge (1 nota cada avaluació).
- Participació, interès i col.laboració (1 nota cada avaluació).
- Resolució d'activitats pràctiques (mínim 1 nota cada avaluació).

De totes les activitats avaluable, formen part del bloc teòric (25%):

Fitxes de feina dels diferents blocs temàtics (màxim 1 nota cada avaluació).

Resolució d'activitats teòriques (màxim 1 nota cada avaluació).

\* Per tal de poder aprovar cada avaluació, és obligatori aprovar cada un dels dos blocs.

Paral·lelament, es duran a terme les diferents exposicions i sortides escolars organitzades per grups reduïts de feina i tutoritzades pel seu professor (1 a l'any cada grup) i la nota d'aquesta exposició tindrà un valor del 50% de la nota d'avaluació (primera, segona o tercera) a la qual es realitzi la mateixa.

b) La nota de la final ordinària en el mes de juny serà la mitjana entre les notes de cada un dels trimestres sempre i quan cada un d'ells estigui superat amb una qualificació mínima d'un 5.

Es presentaran a l'examen final, aquells alumnes que tinguin qualche trimestre qualificat de manera negativa i aquells alumnes que vulguin optar a pujar nota. L'examen final per aquells alumnes ja aprovats és únicament per pujar nota, mai perjudicarà a l'alumne i s'avaluarà de la següent manera: un 50% la nota obtinguda en el mes de juny i un 50 % de la nota obtinguda de l'examen.

c) Els alumnes amb qualificació negativa en el mes de juny, s'hauran de presentar a l'examen extraordinari de setembre. La nota final obtinguda per l'alumne que s'ha examinat en el mes de setembre serà la que surti de la següent valoració:

**NOTA DE JUNY**  
33%

**TASQUES DE  
RECUPERACIÓ**  
33%

**PROVA TEÒRICA**  
33%

Observació: Les tasques de recuperació són d'obligatori lliurament. Cap alumne podrà aprovar l'assignatura en el mes de setembre si no ha entregat les tasques de recuperació encomanades pel professor.

### **Altres consideracions a tenir presents:**

**L'assistència i participació** a les classes teòriques- pràctiques de l'assignatura d'Educació Física **és obligatòria** així com també ho és el **fet de lliurar tots els treballs encomanats pel professor al llarg de l'avaluació.**

- Per tal de poder participar a les sessions pràctiques és obligatori dur roba esportiva i calçat adequat.

- Quan un alumne, per qualche motiu, no pugui assistir o no pugui participar de manera activa a la sessió, haurà de contactar amb el seu professor de l'assignatura per tal d'indicar-li els motius de la seva absència o de la no participació a nivell pràctic. Serà el professor qui, coneixedor dels motius, indicarà a l'alumne en qüestió les tasques a realitzar per tal de que la seva qualificació no es vegi perjudicada per aquesta absència.

- Un alumne quedarà automàticament suspès quan, al final de l'avaluació, hagi acumulat tres faltes d'assistència sense justificar.