

Continguts o temes per avaluació:

1a avaluació

Tema 1: Estructura del cos humà: Nivells d'organització general (cèl·lules, teixits, òrgans, sistemes i aparells). Processos vitals bàsics. Terminologia anatòmica bàsica. Posicions del cos.

Tema 2: Salut i malaltia: Malalties infeccioses (COVID-19) i no infeccioses. Concepte de pandèmia. Immunitat innata i adaptativa.

Tema 3: Primers auxilis

2a avaluació

Tema 4: Sistema locomotor: Ossos. Articulacions. Músculs. Contracció muscular. Anatomia i biomecànica. Postura i equilibri. Mesures de prevenció de lesions.

Tema 5: Sistema de coordinació i de regulació: Sistema nerviós. Anàlisi i funcionament. Sistema endocrí. Relació amb l'activitat física. Ajustament hormonal en l'exercici.

3a avaluació

Tema 6: Sistema cardiopulmonar: Sistema cardiovascular i exercici. Aparell respiratori. Aparell fonador. Hàbits saludables.

Tema 7: Sistema d'aportació i utilització de l'energia: Metabolisme energètic i subtipus. Aparell digestiu i nutrició. Nutrients energètics i no energètics. Hidratació. Dieta equilibrada per a diferents nivells d'activitat física. Trastorns del comportament nutricional. Aparell excretor.

Expressió i comunicació corporals: Elements bàsics del cos i el moviment com a mitjà d'expressió i comunicació i se'n reconeix el valor estètic. Manifestacions de les emocions i els sentiments en el moviment. Dinàmica de grup.

Elements comuns: TIC. Informació científica relacionada amb anatomia, fisiologia, nutrició i biomecànica aplicades a activitats motrius artisticoexpressives.

Què s'avaluarà:

S'avaluaran els controls dels temes, les feines de classe i de casa, les presentacions orals, el quadern de classe, les pràctiques al laboratori, els treballs cooperatius, els treballs digitals.

A més a més es valorarà, positiva o negativament, la disposició de l'alumne, la seva participació en el grup, el comportament dins l'aula i des de casa durant les sessions telemàtiques, l'esforç i interès, treballs voluntaris, etc. durant tot el curs.

La qualificació de l'assignatura vendrà donada per la mitjana de les notes obtingudes durant el curs.

Com s'avaluarà:

a) La nota de cada avaluació s'obté de la mitjana dels controls que representa un 60% de la qualificació global de l'assignatura. El 40% restant correspon als treballs pràctics, exposicions orals, exercicis de classe, quadern, pràctiques del laboratori, nota d'aula.

Aquests percentatges es poden modificar a criteri del professor i si es modifica, s'avisarà als alumnes amb antelació.

Per a realitzar la mitjana de la qualificació de cada avaluació, l'alumne/a haurà de tenir una nota mitjana de 4 o superior, tant de la part d'exàmens com de la part pràctica.

Per aprovar l'assignatura d'Anatomia Aplicada de 1r BATX s'ha d'obtenir una qualificació de 5 o més.

b) Final ordinària: una vegada dita la nota de la 3a avaluació als

alumnes, es fa la mitjana de les notes de les tres avaluacions. Es pot recuperar al juny alguna o totes les avaluacions suspeses.

Si al juny es suspèn la nota final, al setembre s'examinarà de tota l'assignatura.

c) Examen extraordinari de setembre: Per aprovar l'examen fa falta una qualificació de 5 o més. Les feines d'estiu són imprescindibles. Cal fer-les per aprovar i valdran fins a 2 punts de la nota final.

d) Com recuperar l'assignatura suspesa del curs anterior: Es pot presentar a un examen extraordinari de tota l'assignatura que es farà durant el curs. O bé, es pot presentar a l'examen ordinari de juny, o bé, a l'examen extraordinari de setembre. En tots aquests casos cal treure una qualificació de 5 o més.

Altres consideracions:

TREBALL DEL LLIBRE DE LECTURA

Es farà una lectura individual d'un llibre, que es pot escollir de tots els llibres del llistat. I es farà un treball INDIVIDUAL que consistirà en:

Un vídeo de 3 minuts màxim de durada on es presenta el llibre i l'opinió personal i un escrit de màxim 3 fulls A4, on es fa un comentari del llibre i la opinió personal.

LLISTAT DE LLIBRES RECOMANATS

TÍTOL	AUTOR	ISBN
La ciencia de la salud	Valentí Fuster	9788408073932
La cocina de la salud	Valentí Fuster	9788408106388
El món groc	Albert Espinosa	9788483469088

La brújula interior	Àlex Rovira	9788495787484
Con rumbo propio	Andrés Martín	9788496981058
L'home a la recerca de sentit	Viktor Frankl	9788499301143
Reinici	Laura Geli	9788412016628
El part: crònica d'un viatge	Frédèrik Leboyer	9788479000721
El metge	Noah Gordon	9788499182575
A cor obert	Oriol Mitjà	9788466427814