

Departament Educació Física

Primer de Batxillerat

Curs 2021-2022

Observacions generals:

- **Programació curta amb continguts adaptats a la situació de crisi sanitària provocada pel Covid 19. Inici del curs de manera presencial per part de tot l'alumnat.**
- **Es durà a terme un seguiment estricte de les mesures higièniques adoptades seguint instruccions de les autoritats sanitàries i Conselleria d'Educació de la Comunitat Autònoma de les Illes Balears.**

Blocs de continguts:

Bloc Temàtic I: L'exercici físic i la Salut. (condicionament físic general). Treball específic amb fitballs, steps, cordes i altres materials adients per a aquesta finalitat.

Bloc de Salut:

- La seguretat a les sessions d'EF i la seguretat a la pràctica esportiva extraescolar. Mesures higièniques.
- Necessitat de pràctica d'exercici físic en temps de crisi.

Bloc de noves tecnologies: EF i Google classroom.

Bloc Temàtic II: Accions motrius individuals i accions motrius de col.laboració i oposició. Pràctica de diferents jocs i esports adaptats a la situació actual.

Bloc de Salut: Salut, exercici físic i alimentació.

Bloc de noves tecnologies: EF i recursos digitals.

Bloc Temàtic III: Si la situació sanitària ho permet es duria a terme el següent bloc temàtic d'accions motrius en situacions d'índole artística (gimnàstica acrobàtica) i experimentació de noves activitats.

En cas de no ser possible es farà un bloc anomenat Esport i Salut.

Bloc de Salut: Seguretat a les activitats realitzades en un entorn natural.

Bloc de noves tecnologies: Aplicació de recursos digitals al temari específic d'EF.

Nota: Cada un d'aquests blocs té el seu suport teòric i pràctic.

En cas de ser possible, sempre seguint instruccions de les autoritats sanitàries, s'organitzarà alguna sortida escolar.

Què s'avaluarà:

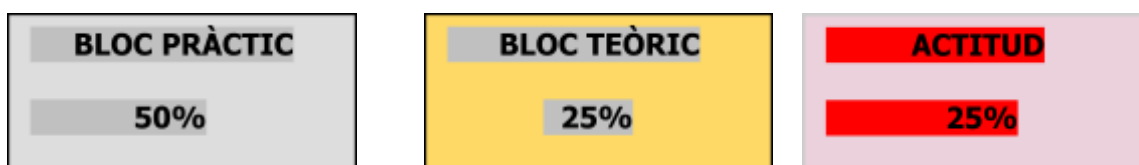
- Assistència, puntualitat, equipatge i compliment de les mesures sanitàries a les sessions teòriques i pràctiques.
- Participació a les sessions teòriques i pràctiques i valoració del grau d'esforç i interès així com el respecte mostrat envers els companys i les companyes, el professor, el material i els equipaments esportius.

(cal recordar que, per vetllar per la seguretat dels alumnes, és imprescindible participar amb roba i calçat adequat).

- Lliurament de tots els treballs seguint les dates prèviament pactades.
- Valoracions del grau de domini dels continguts treballats a classe (teòrics i pràctics).

Com s'avaluarà:

a) Les valoracions obtingudes pels alumnes al llarg de cada avaluació seran separades en dos blocs ben diferenciats. El valor donat, des del departament, a cada bloc és el següent:



De totes les activitats avaluables, formen part del bloc pràctic (50%):

- Resolució amb eficàcia i eficiència d'activitats d'àmbit pràctic realitzades al llarg de les sessions.
- Iniciativa, autonomia i soltura en el moment de dur a terme les pràctiques.

De totes les activitats avaluables, formen part del bloc Actitud (25%):

- Assistència, puntualitat i equipatge (1 nota cada avaluació).
- Participació, interès, col.laboració (predisposició) (1 nota cada avaluació).

De totes les activitats avaluables, formen part del bloc teòric (25%):

Fitxes de feina dels diferents blocs temàtics (màxim 1 nota cada avaluació).

Resolució d'activitats teòriques (màxim 1 nota cada avaluació).

* Per tal de poder aprovar cada avaluació, és obligatori aprovar cada un dels tres blocs.

b) La nota de la final ordinària en el mes de juny serà la mitjana entre les notes de cada un dels trimestres sempre i quan cada un d'ells estigui superat amb una qualificació mínima d'un 5.

Es presentaran a l'examen final, aquells alumnes que tinguin qualche trimestre qualificat de manera negativa i aquells alumnes que vulguin optar a pujar nota. L'examen final per aquells alumnes ja aprovats és únicament per pujar nota, mai perjudicarà a l'alumne i s'avaluarà de la següent manera: un 50% la nota obtinguda en el mes de juny i un 50 % de la nota obtinguda de l'examen.

c) Els alumnes amb qualificació negativa en el mes de juny, s'hauran de presentar a l'examen extraordinari de setembre. La nota final obtinguda per l'alumne que s'ha examinat en el mes de setembre serà la que surti de la següent valoració:

NOTA DE JUNY
33%

**TASQUES DE
RECUPERACIÓ**
33%

PROVA TEÒRICA
33%

Observació: Les tasques de recuperació són d'obligatori lliurament. Cap alumne podrà aprovar l'assignatura en el mes de setembre si no ha entregat les tasques de recuperació encomanades pel professor.

Altres consideracions a tenir presents:

L'assistència i participació a les classes teòriques- pràctiques de l'assignatura d'Educació Física **és obligatòria** així com també ho és el fet de lliurar tots els treballs encomanats pel professor al llarg de l'avaluació.

- Per tal de poder participar a les sessions pràctiques és obligatori dur roba esportiva i calçat adequat.
- Quan un alumne, per qualche motiu, no pugui assistir o no pugui participar de manera activa a la sessió, haurà de contactar amb el seu professor de l'assignatura per tal d'indicar-li els motius de la seva absència o de la no participació a nivell pràctic. Serà el professor qui, coneixedor dels motius, indicarà a l'alumne en qüestió les tasques a realitzar per tal de que la seva qualificació no es vegi perjudicada per aquesta absència.
- Un alumne quedarà automàticament suspès quan, al final de l'avaluació, hagi acumulat tres faltes d'assistència sense justificar.